

ほけんだより 10月

令和3年 10月4日
袋井特別支援学校
保健室（熊切・大川）

10月になり、さわやかで過ごしやすい季節になりました。
しかし、朝晩は肌寒く、日中は汗ばむような日もあるので、
衣服で上手に調節しましょう。

昨シーズンは全く流行がなかったインフルエンザですが、
今シーズンはどうなるかわかりません。引き続き、新型コロナ
ウイルス対策と同じように、マスク着用や手洗い、消毒な
どの感染症予防対策を続けましょう。



インフルエンザについて

予防接種



例年 10月から予約が始まります。予防接種を受けるかどうか、いつ頃受けるか、
早めにかかりつけ医に相談してください。

インフルエンザと診断されたら

インフルエンザは『出席停止』になります。

インフルエンザについては他の感染症と違う用紙を使うことになっていますので、
次の①～⑤のような対応をお願いします。

①病院でインフルエンザ罹患証明書を書いてもらう
(もらえなかった場合は、学校からお渡しします。)

②学校に連絡をする

③発症日を0日目として5日目まで

かつ熱が下がった日を0日目として2日目までは自宅で休養する(出席停止)



※毎日、午前と午後に検温し、経過報告書に記録する

④登校可能な日の前日(前日が土日の場合は金曜や当日朝)、担任と電話で
熱の経過や体調の確認をする

⑤登校時、インフルエンザ罹患証明書・経過報告書を持ってくる
(病院で登校許可証をもらう必要はありません。)

☆裏面：インフルエンザ罹患証明書・経過報告書です。必要に応じて使ってください。